

II SEMANA SALUDABLE, LORQUÍ 2014
#lorquisaludable

LUNES 26 DE MAYO:

- 9'30 – 11'00. STAND INFORMATIVO II SEMANA SALUDABLE LORQUÍ.
Mercado Semanal. Inscripciones para:
'TALLER DE TAPAS SALUDABLES'
¿QUIERES SABER CÓMO ESTÁ TU SALUD?

MARTES 27 DE MAYO:

- 9'30. EXHIBICIÓN Y CLASE PRÁCTICA DE GERONTOGIMNASIA. IMPARTIDA POR:
DÑA ELENA MARÍN. Plaza Ayuntamiento.
- 13'00. ENTREGA DE PREMIOS CAMPAÑA 'CRECE EN SEGURIDAD 2013' a los alumnos
del CEIP Dolores Escámez y del CEIP Jesús García. Salón de Plenos del Ayuntamiento.

MIÉRCOLES 28 DE MAYO: DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN 2014.

-9'15. RUTA SALUDABLE Y DESAYUNO PARA LOS PARTICIPANTES.
Salida desde la Plaza del Ayuntamiento.
CON LA COLABORACIÓN DE '5AL DÍA'.
- 19'30. CHARLA MÉDICA SOBRE LOS RIESGOS CARDIOVASCULARES. Impartida por el
DOCTOR D. JOSÉ JUAN MONTOYA. Salón de Plenos
del Ayuntamiento de Lorquí.

JUEVES 29 DE MAYO:

-18'00 – 19'30. TALLER DE RISOTERAPIA.
Sala de Usos Múltiples del Hogar del Pensionista. LOS PARTICIPANTES deben llevar:
ROPA CÓMODA, CALCETINES DE DEPORTE Y TOALLA DE PLAYA.

VIERNES 30 DE MAYO: CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO.

-11'45 – 12.45. CONCURSO #MiConsejoSaludable.
Instalación de un Photocall en el IES ROMANO GARCÍA para que los alumnos y alumnas
se fotografíen con un consejo saludable. Las fotos se publicarán en Facebook y la que
más 'me gusta' reciba será la ganadora de UNA BICICLETA.

CON LA COLABORACIÓN DE ACCIONA AGUA.

- 19'00. MASTER-CLASS ZUMBA Y PILATES.
19'30 Master-Class de Zumba.



Lorquí
Ayuntamiento

20'30 Master-Class de Pilates.
SERVICIO DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA para conocer su estado de
salud antes de la iniciación de cualquier ejercicio físico.
Plaza Ayuntamiento.
CON LA COLABORACIÓN DE FERROVIAL SERVICIOS.

LUNES 2 DE JUNIO:

- 10'00 – 12'00. COMPRUEBA TU ESTADO DE SALUD.
Consejos nutricionales y deportivos. Plaza del Ayuntamiento.
COLABORA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE IBERMUTUAMUR.

MARTES 3 DE JUNIO:

- 19'30. CHARLA MÉDICA SOBRE 'TABAQUISMO'.
Impartida por el DOCTOR D. JOSÉ JUAN MONTOYA. En el Salón de Plenos del
Ayuntamiento de Lorquí.

MIÉRCOLES 4 DE JUNIO:

- VISITA DE LOS ALUMNOS DEL CEIP DÓLORES ESCÁMEZ Y DEL CEIP JESÚS GARCÍA
AL CENTRO DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS DE CAÑADA HERMOSA.
- 17'00 – 20'00. TALLER DE TAPAS SALUDABLES.
Impartido por Dña. M^a ÁNGELES MODELLÓN en el Bar del Polideportivo Municipal.

JUEVES 5 DE JUNIO:

- 12'00. PRESENTACIÓN CAMPAÑA 'QUE TU MASCOTA NO DEJE HUELLA'.
- 19'30. EXHIBICIÓN DE MASCOTAS DE LORQUÍ con 'Photocan' para el concurso en
Facebook de 'La Mascota de Lorquí 2014'. Plaza del Ayuntamiento.

SÁBADO 7 DE JUNIO:

- 9'30. TALLER SALUDABLE PARA NIÑOS: Ruta Saludable y Juegos Infantiles. Los
niños deberán ir acompañados de un adulto y llevar ropa y calzado deportivo.
Salida desde la Plaza del Ayuntamiento.



Lorquí
Ayuntamiento

II SEMANA SALUDABLE, LORQUÍ 2014
#lorquisaludable