

# I SEMANA SALUDABLE, LORQUÍ 2013



#lorquisaludable

## LUNES DÍA 27 DE MAYO:

9'30 h. a 12'00 h. STAND INFORMATIVO I SEMANA SALUDABLE DE LORQUÍ. REPARTO DE EMBUDOS para reciclar el aceite usado Y REPARTO PROGRAMAS, en el mercado de Lorquí.

## MARTES 28 DE MAYO:

9'30 h. CHARLA NUTRICIÓN SALUDABLE EN LOS ADULTOS impartida por Dña. Natalia Hernández Vidal, nutricionista.  
10'30 h. CLASE PRÁCTICA DE GERONTOGIMNASIA.  
Lugar: Ayuntamiento de Lorquí.

## MIÉRCOLES 29 DE MAYO:

10'00 a 12'00 h. STAND SALUDABLE, COMPRUEBA TU ESTADO DE SALUD. Consejos nutricionales y deportivos. (Colabora Prefor Salud, y Clínica Vega Media de Molina de Segura) Plaza del Ayuntamiento.

## JUEVES 30 DE MAYO:

8'30 a 14'00 h, ECOPARQUE MÓVIL EN EL C.E.I.P. JESÚS GARCÍA. Recogida de residuos que aportan los niños por participar se otorgará diplomas "Patrullero verde de lorquí"  
VISITA DE LOS ALUMNOS DE LOS COLEGIOS PUBLICOS DE LORQUÍ, AL CENTRO DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS CAÑADA HERMOSA (MURCIA).  
9'15 h. CHARLA IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN INFANTIL COMO PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. Impartida por Dña. Isabel Carrillo Bermejo, enfermera pediátrica. (Colabora Centro Médico de Lorquí). Lugar: C.E.I.P Jesús García.

## VIERNES 31 DE MAYO:

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

VISITA DE LOS ALUMNOS DE I.E.S DE LORQUÍ AL CENTRO DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS CAÑADA HERMOSA (MURCIA).  
10'00 h. a 12'00 h. STAND SALUDABLE, COMPRUEBA TU ESTADO DE SALUD. Consejos nutricionales y deportivos (Colabora Prefor Salud y Clínica Vega Media de Molina de Segura). Plaza del Ayuntamiento.

## LUNES 3 DE JUNIO:

9'15 h. 1º RUTA INAUGURAL DE LA RUTA SALUDABLE Y DEL NUEVO CIRCUITO BIOSALUDABLE.  
Salida del parque la Constitución. Se otorgara diploma conmemorativo.  
DESAYUNO SALUDABLE AL FINALIZAR LA RUTA, para los participantes.  
Plaza del Ayuntamiento

## MARTES 4 DE JUNIO:

ENTREGA DE LOS PREMIOS DEL CONCURSO de Carteles, "LORQUÍ RECICLA ¿Y TÚ?" a los alumnos ganadores, del I.E.S de Lorquí.  
INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE DIBUJOS, "LORQUÍ RECICLA", de los Alumnos del C.E.I.P. Jesús García y C.E.I.P. Dolores Escámez. A las 18'30 h. En el Ayuntamiento de Lorquí

## MIÉRCOLES 5 DE JUNIO:

18'30 h. EXHIBICIÓN DE "LAS MASCOTAS DE LORQUÍ", en la Plaza del Ayuntamiento. Las mascotas deberán llevar las medidas de seguridad necesarias. Se fotografiarán las mascotas y se publicarán en el facebook del Ayuntamiento donde podrán ser votadas. La mascota más votada será, Mascota de Lorquí 2013, y se entregará un diploma acreditativo.

## JUEVES 6 DE JUNIO:

8'30 h. a 14'30 h. ECOPARQUE MOVIL EN EL C.E.I.P. DOLORES ESCÁMEZ Recogida de residuos. Por participar se otorgará Diploma "Patrullero verde de Lorquí".

## VIERNES 7 DE JUNIO:

21'00 h. CHARLA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LOS DEPORTISTAS. Impartida por Dña. Natalia Hernández Vidal, nutricionista. Ayuntamiento de Lorquí  
22'00 h. 1º RUTA INAUGURAL NOCTURNA DE LA RUTA SALUDABLE Y DEL NUEVO CIRCUITO BIOSALUDABLE. Salida del Parque de la Constitución



ayuntamiento  
**LORQUI**

Concejalía Sanidad