

#lorquisaludable  
**III SEMANA SALUDABLE, LORQUÍ 2015**

**LUNES 25 DE MAYO:**

- REPARTO DE MATERIAL PROMOCIONAL
- 9'30 H. APERTURA DEL "RINCÓN SALUDABLE"

LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL

Selección de libros para consulta y préstamo, que nos enseñan a vivir saludablemente. Disponible también durante el mes junio.

**JUEVES 28 DE MAYO:**

CELEBRACIÓN DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

- 8'30 H. RUTA SALUDABLE

Salida Plaza del Ayuntamiento.

- 9'30 H. DESAYUNO SALUDABLE PARA LOS PARTICIPANTES.

Y coloquio alimentación saludable.

- 18'00 a 20'00 H. TALLER DE RISOTERAPIA.

Lugar Hogar del Pensionista.

Inscripciones en el Ayuntamiento

Colabora: Tunstall Televida.

**LUNES 1 DE JUNIO:**

- 9'30 a 11'00 H. REPARTO DE MATERIAL PROMOCIONAL en el mercado Semanal de Lorquí.

"TU CONSEJO SALUDABLE" Cuéntamos qué hacer para estar saludables.

Participación completamente abierta. Con todos los consejos que hagáis se hará una exposición en el Ayuntamiento.

- STAND SALUDABLE. Comprueba tu salud al momento

Colabora Cualtis S.L. en el Mercado Semanal de Lorquí.



**MARTES 2 DE JUNIO:**

- 9,30 H. "DATE UN BAÑO SALUDABLE" BALNEARIO DE ARCHENA

Salida: Plaza del Ayuntamiento a las 9'30 H.

Regreso: Balneario a las 19'00 H.

Precio 12€ (si el grupo es de mas de 25 personas, el precio será de 10€)

Inscripciones en el Ayuntamiento, hasta el día 29 de Mayo.

**MIÉRCOLES 3 DE JUNIO**

- 9,30 H. CLASE PRÁCTICA DE GERONTOGIMNASIA en la Plaza de la Libertad.

- 18'30 H. CONFERENCIA "LOS BENEFICIOS DEL REIKI PARA LA SALUD"

Lugar: Salón de actos del Ayuntamiento de Lorquí.

Colabora: La asociación Proyecto Alma Reiki, Luisa García.

Organiza: La Asociación Española Contra el Cáncer, Junta Local de Lorquí.

**JUEVES 4 DE JUNIO:**

- 18'30 H. EXHIBICIÓN Y CONCURSO DE LAS MASCOTAS DE LORQUÍ.

Lugar Plaza del Ayuntamiento.

Las mascotas deberán llevar las medidas de seguridad necesarias. Se fotografiarán las mascotas y se publicarán en el Facebook del Ayuntamiento de Lorquí, donde podrán ser votadas. La mascota más votada será La Mascota de Lorquí 2015 y se entregará un trofeo que lo acredite.

**VIERNES 5 DE JUNIO**

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE MEDIO AMBIENTE.

En los colegios con el reparto de pequeñas plantas a los alumnos y alumnas para que aprendan a cuidar de ellas en sus casas.

Realiza: Imprenta Rosa



#lorquisaludable  
**III SEMANA SALUDABLE, LORQUÍ 2015**