

## ANEXO I

## Plan formativo en tenis

## Áreas del bloque específico

	Horas
Primero	
Nivel I Áreas del bloque específico	
Área: Fundamentos técnico-tácticos . . . . .	20
Área: Historia del tenis, equipamiento y reglamentación. . . . .	10
Área: Desarrollo profesional . . . . .	5
Área: Metodología en la iniciación al tenis. . . . .	30
Segundo	
Nivel II Áreas del bloque específico	
Área: Fundamentos técnico-tácticos para jugadores de competición . . . . .	55
Área: Didáctica del tenis para jugadores de competición. . . . .	30
Área: Desarrollo profesional . . . . .	25
Área: Tenis adaptado . . . . .	20
Área: Entrenamiento específico . . . . .	50
Tercero	
Nivel III Áreas del bloque específico	
Área: Análisis técnico-táctico para jugadores de alta competición. . . . .	80
Área: Desarrollo profesional. . . . .	40
Área: Entrenamiento específico . . . . .	90

## Nivel I en tenis-PF-111TETE01

## Requisitos de carácter específico

## Estructura de la prueba

## Realizar los siguientes golpes específicos:

- Derecha paralela y cruzada (corta y larga).
- Revés paralelo y cruzado (corto y largo).
- Voleas de derecha y revés (cortas y largas).
- Remate con y sin bote (largo y corto).
- Servicio (primer servicio plano y segundo servicio con efecto).

De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre:

- Paralelo: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador.
- Cruzado: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
- Larga: considerado como la zona tras la línea de servicio.
- Corta: considerado como dentro de la línea de servicio.

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, serán:

- El cuadro de servicio completo.

## Criterios de evaluación

Se valorará la ejecución técnica y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.

Cada ejecución se realizará cuatro veces.

La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala.

- 1- 2 Muy deficiente
- 3 Deficiente
- 4 Necesita mejorar
- 5 Correcto
- 6 Bien
- 7-8 Muy bien
- 9-10 Excelente

La puntuación de la ejecución técnica será el valor de la media obtenida tras las cuatro ejecuciones.

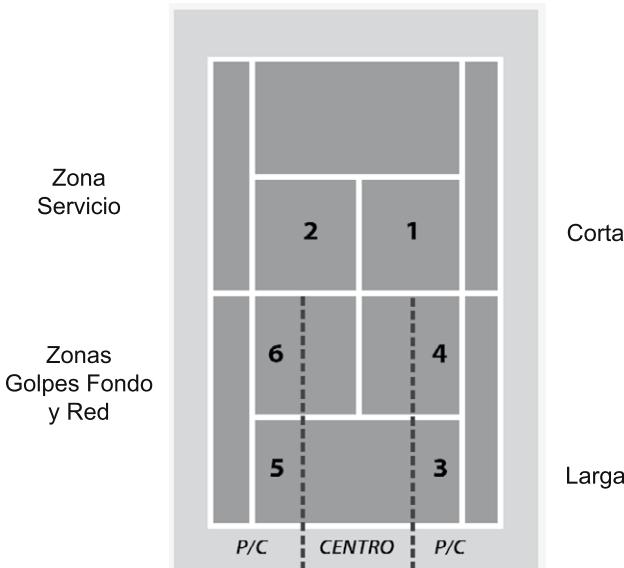
La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 80 puntos en la valoración de la ejecución técnica (puntuación técnica mínima) y al menos 120 puntos en la suma conjunta de la valoración de la ejecución técnica y la precisión de los golpes.

Espacio y equipamientos:

#### PRUEBA DE ACCESO NIVEL 1 TENIS

- Pista de tenis.
- Cesta de pelotas de tenis



#### ZONAS SERVICIO

- 1 Zona derecha
- 2 Zona izquierda

#### ZONAS GOLPES FONDO Y RED

- 3 Zona derecha larga paralelo/cruzado (P/C)
- 4 Zona derecha corta paralelo/cruzado (P/C)
- 5 Zona izquierda larga paralelo/cruzado (P/C)